

Practicando el **Buen Vivir** en la ciudad

SERIE SOBRE BUEN VIVIR N° 1





Elaborado en base a la ponencia “Desafíos para el Buen Vivir desde la dinámica urbana” - Rocío Valdeavellano, MOCICC (Movimiento Ciudadano frente al Cambio Climático)

Mocicc

Dir.: Daniel Olaechea 175, Jesús María

Telf.: 0 51 2628522

web: www.mocicc.org

mail: info@mocicc.org

Red Jubileo

Dir.: Daniel Olaechea 175, Jesús María

Telf.: 0 51 2628522

web: www.jubileoperu.org.pe

mail: contacto@jubileoperu.org.pe

Diseño e impresión:

Sonimágenes del Perú

Av. 6 de Agosto 968, Jesús María

Telf. 652 3444 / 652 3445

Dibujos:

Sonimágenes del Perú

Primera edición

1000 ejemplares

Abril de 2012

Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2012-04439



El Calentamiento Global y el Cambio Climático han puesto hoy en riesgo la vida en nuestro Planeta. Ante esta amenaza es urgente un cambio de rumbo en la humanidad que nos encamine a lograr el equilibrio social y ambiental. Para ello es muy importante escuchar el mensaje del “Buen Vivir” que nos transmiten las culturas indígenas. En este folleto tratamos sobre el significado de este concepto. Así mismo, identificamos ciertas situaciones y prácticas en la ciudad que son contrarias al “Buen Vivir”. Proponemos también algunas pistas para ir construyendo estilos de vida alternativos, inspirados en el “Buen Vivir”. Finalmente reflexionamos acerca de nuestro doble deber ciudadano de exigir se apliquen políticas de Justicia Social y Ambiental y al mismo tiempo mostrar con nuestro ejemplo de conducta, que frente al individualismo y al consumismo que nos conduce a un callejón sin salida, otros estilos de vida, solidarios y sostenibles, son posibles.



Crisis del Clima y Paradigma Civilizatorio¹



Si no se toman medidas drásticas de reducción de emisiones de Gases de Efecto Invernadero (GEI), la temperatura promedio en la atmósfera podría subir más de 2° C en este siglo, lo que sería catastrófico para la biodiversidad en general y la vida humana en particular.

Es con la Revolución Industrial y el uso de los combustibles fósiles que comienzan a depositarse en la atmósfera cada vez más cantidades de GEI que han roto el

¹ Ver el glosario en la página 17 de este folleto.

equilibrio ecológico. Esta situación constituye “la más grande amenaza que ha encarado la humanidad en toda su historia”².

Detrás de la emisión excesiva de los GEI, subyace una causa **profunda** del mismo: El paradigma civilizatorio³ de un crecimiento ilimitado guiado por el afán de obtener ganancias ilimitadas. Ello ha significado la extracción y uso indiscriminados de los recursos naturales así como la desmesurada producción de desechos (residuos, basura) sin respetar el ritmo de su respectiva regeneración y procesamiento. Las relaciones del ser humano con la naturaleza han destruido el equilibrio ecológico global. Al mismo tiempo, ello ha permitido a una porción de la humanidad alcanzar un bienestar material al que muchos pueblos no acceden y ha generado conflictos socioambientales por la violación de los derechos de numerosas comunidades sobre los territorios en los que habitan. Las relaciones de los seres humanos entre sí han destruido el equilibrio social.

“Durante el último siglo se ha construido una civilización urbana en torno a la afirmación de lo individual, la cosificación y mercantilización de las relaciones humanas, el vértigo de la ganancia, el disfrute de la acumulación material y la persecución del éxito monetario. A todo ello se le denomina la sociedad de consumo”⁴



2 PNUD(2008)“La lucha contra el Cambio Climático. Solidaridad frente a un mundo dividido”. Informe sobre Desarrollo Humano 2007-2008.

3 Ver Glosario pág. 17.

4 “El Cambio Climático no tiene fronteras”. Impacto del Cambio Climático en la Comunidad Andina”- CAN,(2008) págs. 4-5.



Serge Latouche señala que las empresas incentivan el consumismo a través de 3 mecanismos: la publicidad, la obsolescencia programada⁵ y los créditos, los cuales son funcionales a determinados intereses económicos.

Es perentorio un cambio de rumbo :

- Transitar del extractivismo actual de extracción irracional de los recursos naturales destruyendo los ecosistemas, a una extracción racional y selectiva.
- Del patrón de uso de energía en base a los combustibles fósiles al uso de energías renovables.
- Del crecimiento ilimitado de la economía a un crecimiento diferenciado y sostenible.
- Generar bienestar para todos y no solamente para una porción de la humanidad.
- Forjar sociedades y seres humanos con valores y estilos de vida solidarios y sostenibles.

Bajo un nuevo paradigma, otro mundo es necesario y posible.

5 Ver Glosario pág. 17.

Rescatando la filosofía del Buen Vivir:⁶



El “Buen Vivir” hace referencia a formas de vida que han existido en la historia y existen hoy, diferentes al actual paradigma civilizatorio del capitalismo predominante en occidente que ha impuesto su lógica al mundo entero.

Como han resaltado varios autores, el legado del Buen Vivir nace desde “la visión de los marginados de la historia”. Contiene formas de pensamiento y de vida, experiencias sociales y sabiduría desarrolladas por pueblos originarios y que bajo la dominación colonial fueron ignoradas y aplastadas. Se nutre también de las luchas de resistencia de los pueblos “en defensa de las condiciones de su propia vida y de las demás en este planeta”.⁷

El Buen Vivir alude a un estado de plenitud y a una armonía con todo lo existente. Es ajeno a la tensión del “tener más” como necesidad del “vivir mejor” que marca la lógica del progreso que ha prevalecido en la cultura occidental. Su paradigma es esencialmente comunitario y de complementariedad, equivalencia y reciprocidad de todos los seres.



6 En esta parte nos basamos en Ricardo Jiménez: “Rescatar y valorar otros pilares éticos: El Buen Vivir” - Ibase-Foro por una nueva Gobernanza Mundial”.

7 Quijano Aníbal (2010) “Bien vivir para redistribuir el poder-Los pueblos indígenas y su propuesta alternativa en tiempos de dominación global” en: 2009-2010, Oxfam - Informe Pobreza, desigualdad y desarrollo en el Perú”, Lima, Julio.

Las culturas y comunidades andinas supieron crear y aplicar tecnologías en equilibrio con el medio ambiente. Su organización social aseguraba la redistribución asegurando mínimos de bienestar para todos. La cooperación como valor predominante sobre la competencia es otra característica de la cultura del Buen Vivir.

En las culturas del “Buen Vivir” el ser humano se vé a sí mismo como una parte y en reciprocidad, a otras partes de la totalidad del universo. Una mirada profunda e integral del ser humano se revela en las recomendaciones para Vivir Bien de los pueblos aymaras: Saber alimentarse / Saber beber / Saber danzar / Saber dormir / Saber trabajar / Saber meditar / Saber pensar/ Saber amar y ser amado / Saber escuchar / Saber soñar / Saber expresar / Saber caminar / Saber dar y saber recibir⁸

Al rescatar el legado del “Buen Vivir” buscamos beber de la sabiduría ancestral de los pueblos indígenas en diálogo con todas las experiencias que forman parte del patrimonio espiritual y cultural de la humanidad para aplicar sus enseñanzas creativamente en nuestra propia realidad.

Características de la vida en las grandes ciudades



Actualmente casi la mitad de la población mundial habita en ciudades, llegando a tres cuartas partes en América Latina y el Caribe. Durante el último siglo, a partir del crecimiento de la industria, se produjo un intenso proceso de urbanización ligado a la migración masiva del campo hacia las ciudades en busca de empleo y bienestar. Si tomamos a manera de ejemplo el caso de Lima, constatamos la desigualdad social y la voracidad de intereses inmobiliarios. El rápido y caótico crecimiento de la ciudad arrasó las tierras agrícolas y contribuyó a la contaminación de sus 3 ríos: Chillón, Rímac y Lurín. Urbanizadoras y empresas constructoras han orientado el uso del suelo y la edificación hacia los sectores de mayores ingresos, dando lugar a zonas residenciales de alto confort. Algunos programas estatales y privados de construcción de viviendas llegan a los sectores medios, mediante préstamos hipotecarios. Con el tiempo, suelen generarse problemas por la mayor demanda de abastecimiento de

8 (2010)Ministerio de Relaciones Exteriores de Bolivia, “Vivir Bien”, (2010) y Fernando Huanacuni, “Vivir Bien/Buen Vivir”-Filosofía, políticas, estrategias y experiencias regionales”-Convenio Andrés Bello, La Paz.

energía, agua, transporte, espacios públicos y áreas verdes. Los programas de vivienda para sectores de bajos ingresos, han sido muy limitados. Por ello las poblaciones de escasos recursos han atendido su necesidad de vivienda a través de la autoconstrucción.

Por otra parte, dado el crecimiento del área urbana, las personas deben trasladarse de un extremo a otro de la ciudad ocupando en ello una desproporcionada parte del día, no solo por la distancia sino por la aglomeración del tráfico. A partir de los años 90, desde el Gobierno Nacional se aprobaron políticas de liberalización del transporte público, que redundaron en la proliferación caótica, ineficiente e insostenible de rutas y unidades privadas de transporte.⁹

Ello se suma a las extensas jornadas laborales que deben cumplir muchos asalariados al no respetarse derechos como las 8 horas o al verse obligados a buscar más de un trabajo debido a las bajas remuneraciones así como numerosos trabajadores independientes que alargan sus horas de trabajo para obtener los ingresos necesarios para la subsistencia de sus hogares.

En las últimas décadas se han multiplicado los grandes centros comerciales en zonas altas, medias y populares. Parte de su éxito económico, en los sectores medios y bajos, está ligado al “acoso crediticio” que promueve la obtención de “tarjetas de crédito” induciendo a las familias a endeudarse para la adquisición de artículos tanto de necesidad diaria (alimentación, ropa) como de diversos artefactos que pueden adquirir en forma inmediata abonando cuotas bajas pero que luego deberán pagar con altos intereses.

9 En el Plan de Gobierno presentado por Fuerza Social, organización política ganadora de las elecciones municipales realizadas en octubre del 2010 a la Alcaldía de Lima Metropolitana, se señala que ésta es una ciudad “con crecimiento desigual, fragmentada y segmentada “ (...) “con una alta inseguridad ciudadana, un pésimo servicio de transporte público, un gran deterioro ambiental y crecientes conflictos entre intereses inmobiliarios o privados con la población por el espacio y escasos recursos urbanos (suelo, agua, áreas verdes)-Plan de Gobierno de Fuerza Social, cap. 1.



Los “casinos” forman también hoy parte de la realidad urbana y en ellos cada noche miles de habitantes sucumben a la adicción y destruyen sus economías y relaciones familiares. En numerosos barrios los niños también son víctimas de estos artefactos de juego con la esperanza de ganar dinero fácil.

Las cabinas de INTERNET permiten a muchos y por precios cómodos, hacer uso de la comunicación virtual, lo que contribuye a que estudiantes, investigadores, emprendedores y trabajadores de diversos rubros obtengan información importante, para el desarrollo de sus actividades. Al mismo tiempo ello implica riesgos de diverso tipo para niños, jóvenes y adultos. Por otra parte, las redes sociales son muy usadas principalmente por los jóvenes y van constituyendo un nuevo canal de expresión ciudadana.

Los medios de comunicación se han incrementado significativamente. La extensión del número de usuarios de teléfonos celulares facilita que la gente pueda comunicarse directamente a cualquier hora y desde cualquier lugar.

La violencia urbana forma parte de la realidad de Lima como de numerosas ciudades latinoamericanas y del mundo, revelando la falta de cohesión social entre los diversos sectores que habitan en ellas y la frustración de quienes se encuentran excluidos material y culturalmente.

"Los espacios urbanos, sobre todo en nuestros países sudamericanos, no son precisamente ambientes propicios a la existencia de relaciones de convivencia sino de competencia, no hay relaciones de solidaridad, la relación con la naturaleza es de externalidad y de una agresión permanente." (Soto , 2011)¹⁰



¹⁰ Entrevista a Gustavo Soto , investigador boliviano, 11 de agosto 2011.

Factores sociales y prácticas personales que se oponen al Buen Vivir en la ciudad actual



A continuación identificamos algunos factores que forman parte de las presiones que la ciudad ejerce sobre los estilos de vida de la gente y los cuales será necesario cambiar en vistas a construir un “Buen Vivir”:

1 La aceleración del tiempo y su vivencia como un “bien escaso”: Las condiciones de trabajo y el ritmo urbano nos conducen a estar casi siempre “apurados” transitando de una actividad a otra sin pausa, cual robots programados al infinito. Así, percibimos el tiempo como algo perpetuamente escaso. Casi no hay cabida para el encuentro cabal con los demás y con nosotros mismos, impide la comunicación y la creatividad. Se vive el tiempo como una fuga permanente sin duración, sin reservar un lugar para la memoria y análisis de los acontecimientos. Se cae muy fácilmente en una “cultura de lo efímero”.

2 La presión consumista coexistiendo con la pobreza: La propaganda a través de los medios de comunicación busca incrementar las ventas del producto tal o cual, promoviendo la compra de artículos más allá de las reales necesidades y posibilidades. El estilo de vida consumista coexiste con la realidad de amplios sectores en pobreza y fomenta el individualismo porque cada uno busca asegurar su propio confort y no siente como un problema que hayan cientos de miles de familias que no tienen lo indispensable. Asimismo se basa en el uso irracional de los recursos naturales y destruye el equilibrio ecológico.



3 La centralidad de la competencia: La carrera de la competencia sin límites y la ley “del más fuerte” marca nuestras sociedades y se agudiza en la gran ciudad. Ella explica en gran parte la atmósfera general de violencia que nos rodea. “El que pestaña pierde”-se suele decir. Las personas se ven sometidas a una permanente tensión para evitar ser desplazadas, para “posicionarse” mejor y colocarse en situación de ventaja respecto a los demás.

4 La tiranía tecnológica: En la ciudad nos beneficiamos de los avances tecnológicos, lo que sin embargo puede convertirnos en seres totalmente dependientes de los instrumentos que a diario utilizamos, quedando en la más profunda orfandad cuando por alguna razón no disponemos de ellos.¹¹

5 El “usar y tirar” como práctica incentivada y costumbre inercial: En los últimos 50 años la acumulación de residuos y la absoluta despreocupación por el reciclaje ha generado un grave problema ambiental en el mundo. El “usar y tirar” ha sido una práctica incentivada por grandes intereses comerciales convirtiéndose en una costumbre en los individuos que viven guiados por valores y actitudes ajenos a toda responsabilidad ambiental y social. Mención aparte merecen los desechos tóxicos. Los 24 países industrializados que conforman la OCDE “producen el 98% de los desechos venenosos de todo el mundo” (Galeano, 1994). Actualmente la exportación de éstos a los países pobres es uno de los hechos escandalosos del absurdo modus operandi de las corporaciones que urge transformar.



11 Mario Vargas Llosa trata este tema en su artículo “Más Información, menos Conocimiento”, en su columna Pierda de Toque, diario La República, 31 de Julio 2011, Lima.

V Experiencias y pistas hacia el “Buen Vivir” desde la dinámica urbana



La construcción del Buen Vivir en la realidad urbana forma parte de la generación de un nuevo paradigma o modelo de civilización y exige un cambio estructural que incluye crear a futuro un nuevo tipo de ciudad acorde a ello (tema a tratarse en próximos folletos). Aquí nos centramos en algunas orientaciones para promover el “Buen Vivir” en nuestras vidas y prácticas personales, tales como:

1

Humanizar nuestro uso del tiempo: Junto a exigir una mejora en las condiciones laborales y en el transporte urbano, podemos ordenar mejor nuestras actividades para ejercer nuestro derecho humano a vivir con plenitud y tener momentos libres de la esclavitud de la “hora” para relacionarnos más profundamente con los demás, con nosotros mismos y con la naturaleza. La

alternativa no está en la ilusión escapista de añorar un tiempo exonerado de la referencia al reloj sino en otorgarle a éste su lugar evitando que usurpe lo que no le corresponde.



2

La sencillez en solidaridad y alegría: Es necesario sumar esfuerzos para generar bienestar para todos, desechando imitar los modelos de consumo de los países industrializados (lo que nuestro Planeta ya no resiste) y a la vez fomentar un estilo de vida en sencillez “solidaria y alegre”,¹² que otros denominan “sencillez voluntaria”¹³.

Ello implica la capacidad de liberarnos de la presión consumista para orientarnos hacia un consumo “selectivo” que descarte lo superfluo y priorice la adquisición de bienes compatibles con una calidad de vida social y ambientalmente responsable. Esta actitud nos lleva a “ser felices” con una vida en plenitud, ajena a la obsesión consumista.



12 Enfoque sugerido por Gustavo Gutiérrez en el capítulo “Pobreza: solidaridad y Protesta” de su obra “Teología de la Liberación”, CEP, Lima, 1971.

13 “Mostrar a la gente que menos es más” Cecile Andrews y Wanda Urbanska en “Cambio Cultural”-del consumismo hacia la sostenibilidad- ; La situación del mundo 2010, Icaria Editorial, Barcelona 2010.

3

La centralidad de la cooperación: Como alternativa a la competencia, el Buen Vivir promueve la cooperación, dentro de un horizonte de solidaridad. Leonardo Boff (2004)¹⁴ propone rescatar a aquello que nos hizo dar el salto de la animalidad a la humanidad: el principio de cooperación. Aplicarlo en la ciudad, supone asumir

la idea de la complementariedad, hoy ausente. Es entender que en la ciudad somos una totalidad y que los diferentes sectores, estratos sociales, las subculturas, toda la diversidad, somos incompletos sin los otros. (Jiménez, 2011)¹⁵ Hay que recuperar tradiciones de solidaridad y construir entornos y prácticas de cooperación diversa y de armonía con la naturaleza. A mayor cantidad de bienes comunes, servicios públicos (por ejemplo transporte público vs. transporte privado), menor cantidad de contaminación. Es necesario promover diversas experiencias y canales de cooperación en la vida en la ciudad, apreciando positivamente estas prácticas como propias a las más profundas aspiraciones y felicidad de los seres humanos.



¹⁴ “¿Competencia o Cooperación? 07-09, <http://servicioskoinonia.org/boff/>

¹⁵ Experto chileno, entrevista realizada el 13 de agosto 2011.

4

El uso sabio de la tecnología: Recuperar nuestra autonomía como seres humanos capaces de recurrir a la tecnología pero no ser reemplazados por ella, nos conduce a la necesidad de fortalecer valores internos sobre el “sentido” de la vida, los que se relacionan con aspectos espirituales, éticos, artísticos y sociales.

Los aportes de la tecnología han de estar subordinados a estos otros.

La tecnología debe volver a ocupar su lugar como un “medio” y no un “fin” para la realización humana. En esa perspectiva, puede ser recomendable establecer en nuestra rutina de vida, algunos momentos de corte o ruptura total con nuestra dependencia a la tecnología (por ejemplo, desconectarse de la Internet por lo menos el sábado o el domingo!).



5

La perspectiva de regeneración en la práctica de “reducir, reusar y reciclar”:

La cuestión clave sobre el futuro de las ciudades, es si éstas “no sólo pueden reducir su impacto sobre la Tierra, sino contribuir a su regeneración.” (Peter Newman 2010)¹⁶. Lograr ambas cosas supone un nuevo tipo de gestión urbana al interior de un nuevo modelo de ciudad. Consideramos que la práctica del Buen Vivir en la realidad urbana exige que la gente recupere o adquiera una sensibilidad básica hacia la naturaleza y sus ciclos vitales. Es desde este cambio de índole cultural, como las prácticas indispensables de reducción, reuso y reciclaje podrán ser internalizadas y asumidas en forma consistente.



¹⁶ Peter Newman “Construyendo las ciudades del futuro”, en Worldwatch Institute La situación del Mundo 2010: “Cambio Cultural - Del consumismo hacia la sostenibilidad” Icaria Editorial Barcelona, febrero 2010.

Reflexiones finales

Las conferencias de las partes de la Convención Marco de Naciones Unidas sobre Cambio Climático (COPs) avanzan a paso de tortuga. Mientras tanto, los impactos del CG y el CC afectan de manera creciente a miles de familias generando pérdidas de vidas, más pobreza y la reducción acelerada de la biodiversidad. Por su parte, los poderes económicos hacen lobby para evitar se apliquen políticas públicas indispensables y priorizan la maquinaria de negocios para lucrar en base al CC eludiendo encarar las causas de fondo de una realidad que a ellos mismos más temprano que tarde los conducirá al naufragio. Así es: Los habitantes de la Tierra estamos ante la disyuntiva de ahogarnos en el Titanic o embarcarnos en el Arca de Noé, símbolo de la preservación de la diversidad de la vida¹⁷. Esta encrucijada nos invita a trabajar como ciudadanos del mundo a diferentes escalas mediante la acción coordinada para lograr políticas internacionales, nacionales y locales que encaren las causas y los efectos del Cambio Climático y garanticen condiciones de vida digna para todos. Junto a ello, los cambios en nosotros mismos, en nuestra conciencia y en nuestras prácticas cotidianas construyendo estilos de vida sostenibles y solidarios, son indispensables.



17 Alegoría presentada por el filósofo y cuentista francés Francois Vallaëys en el Forum sobre Cambio Climático realizado en la Pontificia Universidad Católica del Perú en Lima, 2008.

Glosario



Obsolescencia programada u **obsolescencia planificada** a la determinación, planificación o programación del fin de la vida útil de un producto o servicio de modo que éste se torne obsoleto, no funcional, inútil o inservible tras un período de tiempo calculado de antemano, por el fabricante o empresa de servicios, durante la fase de diseño de dicho producto o servicio.

El objetivo de la obsolescencia programada es el lucro económico inmediato (...) Wikipedia.

Paradigma Civilizatorio: Paradigma civilizatorio quiere decir el modelo de progreso que se ha impuesto en el mundo y que tiene que ver con las ideas y valores vigentes que mueven la economía, la política, la sociedad y la cultura predominantes.

Calentamiento Global: Aumento de la temperatura promedio de la tierra por la excesiva acumulación de gases de efecto invernadero en la atmósfera debida a la acción humana.

Cambio Climático: La variación del clima producida por el calentamiento global debido a la actividad humana principalmente por la quema de combustibles fósiles.

Con el apoyo de:

